



## **PRESSEINFORMATION**

*Linz, Juli 2014*

### **25 Jahre Lebens- und Sozialberatung Die vierte Säule der Gesundheitsförderung**

**Vor 25 Jahren wurde die Berufsgruppe Lebens- und Sozialberatung gegründet - Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Rotraud A. Perner erzählte in den Linzer Redoutensälen wie es dazu kam.**

Gemeinsam mit der Berufsgruppe Lebens- und Sozialberatung (LSB) der Wirtschaftskammer lud die ÖGL - Österreichische Gesellschaft für Lebensberatung Diplom-Lebensberater/innen, Ernährungswissenschaftler/innen und Diätolog/innen sowie Sportwissenschaftler/innen aus diesem Anlass zu einem Sommerfest. „Unsere Dienstleistung hat als vierte Säule der



Gesundheitsvorsorge ihren festen Platz in der Gesellschaft“, betont Mag. Franz Landerl, Präsident der ÖGL und Berufsgruppensprecher. Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Rotraud A. Perner sieht zukünftig auch in der spirituellen Begleitung weitere Aufgabenfelder. Als Anerkennung für ihre Verdienste wurde ihr die Ehrenmitgliedschaft überreicht.

#### **Selbstverantwortung.**

Stress und Burn Out sind nicht nur Modewörter, sondern belasten tatsächlich in steigendem

Maße unsere Gesellschaft. Die Informations- und Entwicklungsabläufe sind schneller geworden, dadurch ist die Anzahl Stress auslösender Faktoren um ein Vielfaches gestiegen. „Wer sich gesund entwickeln möchte, wer seelische Probleme und körperliche Beschwerden nachhaltig in den Griff bekommen will, der kommt an der Selbstverantwortung nicht vorbei. Hier sind wir Begleiter, die neue Wege anregen und verschüttete Ressourcen wieder bewusst machen“, erklärt Gottfried Huemer, Vizepräsident der ÖGL. Wichtig ist in diesem Zusammenhang auch die Vernetzung der Kompetenzen, welche durch das sinnvolle Tripel Bewegung, Ernährung und Mentales gewährleistet ist.

#### **Gesundmachende Faktoren verstärken**

„Gesundheit und Krankheit sind am besten als ein Kontinuum, als ein Kreislauf zu verstehen; jeder von uns hat ständig gesunde und kranke Anteile in sich. Deshalb kommt es darauf an, in diesem Prozess die gesunden Faktoren zu fördern“, erläutert Vorstandsmitglied Elfriede Zörner. Dazu ist es nötig, das Vertrauen zu entwickeln, dass die Herausforderungen des Lebens erklärbar sind, dass jeder über die nötigen Ressourcen verfügt, um sie zu bewältigen und dass es Sinn macht, sich diesen Anforderungen zu stellen.

## Wirksam und hilfreich.

Die Wirksamkeit der Dienstleistung wird durch eine Imas-Studie belegt; 93 % der Kunden beurteilen die Beratung als hilfreich. In welchen Bereichen Lebensberatung zum Einsatz kommt, wird kontinuierlich durch eine Fachartikelserie in der regionalen Presse dargestellt. Ergänzend dazu ist das Buch „Erste Hilfe für mein Ich – die besten Tipps für Psyche, Ernährung und Bewegung“ (Trauner Verlag, erhältlich um Buchhandel) erschienen.



*Bildtext: Das Vorstandsteam freut sich über die gelungene 25Jahre-Feier (v.l.n.r: Vize-Präsidenten Gottfried Huemer und Elfriede Zörner, FVO Andreas Herz, MSc, ÖGL Präsident Mag. Franz Landerl sowie WK-GF der Gewerb. Dienstleister Mag. Bernhard Eckmayr) (© CityFoto)*

Kasten

### **Strenge Ausbildungsvorschriften regeln den Gewerbezugang LSB**

Ein Befähigungsnachweis nach klaren, strengen Kriterien – zum einen eine genau festgelegte fachliche Ausbildung mit einer Mindestdauer von 5 Semestern sowie zusätzlich 750 Stunden fachliche Tätigkeit unter Supervision, zum anderen das Studium der Sportwissenschaften oder Ernährungswissenschaften bzw. eine Ausbildung in Diätologie. Dazu kommen laufende Upgrades und Weiterbildungen. Erkennbar sind die Experten aus den Säulen Ernährung, Bewegung und mentale Begleitung an den Qualitätsmarken „ImpulsPro“ und „Salutovision®“

Nähere Informationen unter [www.oegl-lebensberater.at](http://www.oegl-lebensberater.at)

### **Kontaktdaten:**

#### **Österreichische Gesellschaft für Lebensberatung**

Mag. Franz Landerl, Präsident ÖGL,  
Mobil +43 676 87765892, [office@oegl-lebensberater.at](mailto:office@oegl-lebensberater.at)  
ÖGL Salutovision®-Zentrum Linz, Hafnerstraße 16, 4020 Linz

Elfriede Zörner, Vize-Präsidentin, ÖGL Salutovision®-Zentrum Bregenz, +43 676 3299176  
Gottfried Huemer, Vize-Präsident, ÖGL Salutovision®-Zentrum Laakirchen, +43 676 3186601