



PRESSEINFORMATION

Linz, Mai 2014

Neuer Vorstand – Österreichische Gesellschaft für Lebensberatung Verstärkte Aktivitäten im Zeichen der Gesundheitsförderung

Die ÖGL - Österreichische Gesellschaft für Lebensberatung ist eine in Kooperation mit der Berufsgruppe Lebens- und Sozialberatung (LSB) der Wirtschaftskammer gegründete Plattform für Diplom-Lebensberater/innen, Ernährungswissenschaftler/innen und Diätolog/innen sowie Sportwissenschaftler/innen mit dem Ziel, die Dienstleistungen dieser Berufsgruppe als Säule der Gesundheitsvorsorge hervorzuheben. Nach 14 Jahren zieht sich nun die Gründungspräsidentin Elfriede Zörner in die zweite Reihe zurück und übergibt den Vorsitz des gemeinnützigen Vereins an Mag. Franz Landerl. Vize-Präsident Gottfried Huemer und Schriftführer Mag. Andreas Urich ergänzen das kompetente Vorstandsteam.

Die Mission der ÖGL lautet: Die Gesundheit der Menschen ist unser Anliegen! Dafür agiert die ÖGL praxisnah und gut vernetzt mit gezielten Programmen und Angeboten für die Gesundheit von Mitarbeiter/innen der Klein- und Mittelunternehmen (KMU) sowie in Gemeinden. „Gesunde, motivierte Mitarbeiter/innen sind ein wesentlicher Baustein für den Erfolg eines Unternehmens. Was innere Kündigung oder dauernde Erschöpfung nicht nur für den Einzelnen, sondern für das gesamte Unternehmen ausmacht, wird vielen immer klarer“, bekräftigt Mag. Franz Landerl, Präsident der ÖGL.

Gesundmachende Faktoren verstärken

„Gesundheit und Krankheit sind am besten als ein Kontinuum, als ein Kreislauf zu verstehen; jeder von uns hat ständig gesunde und kranke Anteile in sich. Deshalb kommt es darauf an, in diesem Prozess die gesunden Faktoren zu fördern“, erläutert Elfriede Zörner. Dazu ist es nötig, das Vertrauen zu entwickeln, dass die Herausforderungen des Lebens erklärbar sind, dass jeder über die nötigen Ressourcen verfügt, um sie zu bewältigen und dass es Sinn macht, sich diesen Anforderungen zu stellen.

Selbstverantwortung.

Stress und Burn Out sind nicht nur Modewörter, sondern belasten tatsächlich in steigendem Maße unsere Gesellschaft. Die Informations- und Entwicklungsabläufe sind schneller geworden, dadurch ist die Anzahl Stress auslösender Faktoren um ein Vielfaches gestiegen. „Wer sich gesund entwickeln möchte, wer seelische Probleme und körperliche Beschwerden nachhaltig in den Griff bekommen will, der kommt an der Selbstverantwortung nicht vorbei. Hier sind wir Begleiter, die neue Wege anregen“, erklärt Gottfried Huemer, Vizepräsident der ÖGL. Wichtig ist in diesem Zusammenhang auch die Vernetzung der Kompetenzen und damit das sinnvolle Tripel Bewegung, Ernährung und Mentales.

Wirksam und hilfreich.

Die Wirksamkeit der Dienstleistung wird durch eine Imas-Studie belegt; 93 % der Kunden beurteilen die Beratung als hilfreich. In welchen Bereichen Lebensberatung zum Einsatz

kommt, wird kontinuierlich durch eine Fachartikelserie in der regionalen Presse dargestellt. Ergänzend dazu ist das Buch „Erste Hilfe für mein Ich – die besten Tipps für Psyche, Ernährung und Bewegung“ (Trauner Verlag, erhältlich um Buchhandel) erschienen.



Bildtext: Das neue ÖGL-Vorstandsteam Team
(v.l.n.r: Schriftführer Mag. Andreas Urich, Präsident Mag. Franz Landerl sowie die beiden Vize-Präsidenten Elfriede Zörner und Gottfried Huemer) (© Foto ÖGL)

Kasten

Strenge Ausbildungsvorschriften regeln den Gewerbezugang LSB

Ein Befähigungsnachweis nach klaren, strengen Kriterien – zum einen eine genau festgelegte fachliche Ausbildung mit einer Mindestdauer von 5 Semestern sowie zusätzlich 750 Stunden fachliche Tätigkeit unter Supervision, zum anderen das Studium der Sportwissenschaften oder Ernährungswissenschaften bzw. eine Ausbildung in Diätologie. Dazu kommen laufende Upgrades und Weiterbildungen. Erkennbar sind die Experten aus den Säulen Ernährung, Bewegung und mentale Begleitung an den Qualitätsmarken „ImpulsPro“ und „Salutovision®“

Nähere Informationen unter www.oegl-lebensberater.at

Kontaktdaten:

Österreichische Gesellschaft für Lebensberatung

Mag. Franz Landerl, Präsident ÖGL,
Mobil +43 676 87765892, office@oegl-lebensberater.at
ÖGL Salutovision®-Zentrum Linz, Hafnerstraße 16, 4020 Linz

Elfriede Zörner, Vize-Präsidentin, ÖGL Salutovision®-Zentrum Bregenz, +43 676 3299176
Gottfried Huemer, Vize-Präsident, ÖGL Salutovision®-Zentrum Laakirchen, +43 676 3186601
Mag. Andreas Urich, Schriftführer, Linz – Vöcklabruck, +43 650 67 33 153