



HERZLICHE EINLADUNG

FRESH-UP¹ für Salutovisior.innen[®]

SA 14.03.2020 Linz-Zentrum²

Auf vielfachen Wunsch und durch tatkräftiges Engagement von Kollegin Doris ist es nun soweit, wir laden Euch nach Linz zu einem hochkarätigen Erfahrungsaustausch, Informations- und Methoden-Tag!

Programm:

- 09.00-09.30 Come together
- 09.30-09.40 Musikalischer Auftakt **Maria Bürbaumer** & Begrüßung **Elfriede Zörner**, ÖGL
- 09.40-10.40 **Dr. med. Michael Deppeler**, Bern, spricht über xunds-grauholz, die Gesundheitsinitiative für und mit der Bevölkerung in einer großen Schweizer Region inklusive Diskussion und Erfahrungsaustausch zu diesen salutogenen Praktiken
- 10.40-11.10 Pause für Netzwerkgespräche und Stärkung (in Tagungspauschale enthalten)
- 11.10-12.15 Neue salutogene Einsichten von **Dr. Maik Hosang**, dt. Philosoph, Zukunftsforscher und Sozialökonom – Bericht von Elfriede Zörner inklusive Anwendung in Gruppen
- 12.15-13.45 Mittagspause zum Netzwerken, Stärken und Relaxen
- 13.45-14.00 Musikalischer Auftakt **Maria Bürbaumer** in den Nachmittag
- 14.00-15.00 Erfahrungsaustausch und Vorstellung **eigener salutogener Tools in Gruppen**
- 15.00-15.20 Pause für Netzwerkgespräche und Stärkung (in Tagungspauschale enthalten)
- 15.20-16.00 Neue Erkenntnisse zum Stressmanagement von **Mag. Ariane Hitthaller, MSc**, Ernährungswissenschaftlerin, mit anschließender Diskussion
- 16.00-16.40 Kurzpräsentation der salutogenen Tools aus den Gruppen
- 16.40-17.00 Zusammenfassung, Feedback und musikalischer Ausklang **Maria Bürbaumer**

TAGUNGSGEBÜHR: € 95,-/Person bei Vorstellung 1 salutogenen Tools € 75,-/Person

ANMELDUNG & Infos: Doris Pargfrieder, Salutovisiorin®, pargfrieder.doris@gmail.com

Restplätze vorhanden – bitte prompt anmelden!

Mit Freude auf die gemeinsame Tagung und herzlichen Grüßen
im Namen des ÖGL Vorstands und Doris Pargfrieder,
Elfriede Zörner

¹ Teilnahme gilt als 8-stündige Fortbildung im Sinne des § 1 Abs. 2 Standes- und Ausübungsregeln für das Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung (BGBl II Nr. 260 vom 11.11.1998).

² Mit Öffis gut erreichbar, Grünoase, Rollstuhl gerecht – Anreisedetails bei Anmeldung