



Hotline Salutovision: 0676 7766557

Linz, 20. Okt. 2010

Pressemitteilung:

Bei Beratungen auf Qualitätsstandards achten

Auf Grund der aktuellen Diskussion um selbsternannte Coachs möchten wir die Öffentlichkeit darauf hinweisen, woran qualifizierte Persönlichkeitsberatung erkennbar ist und worauf Sie achten können:

Der/Die Berater/in besitzt den Gewerbeschein „Lebens- und Sozialberatung“ oder ist eingetragenes Mitglied des Psychologen- oder Psychotherapeutenverbandes.

Um den Gewerbeschein „**Lebens- und Sozialberatung**“ zu erhalten, sind die Absolvierung einer **mindestens 5semestrigen zertifizierten Ausbildung sowie eine professionell begleitete Selbsterfahrung und ein Praktikum von 750 Stunden unter Supervision** vorzulegen. Erst danach darf selbständig psychologische Beratung angeboten werden und die Berufsbezeichnung „Diplom-Lebensberater/in“ geführt werden. Diese Kriterien sind in einem Bundesgesetzblatt geregelt ebenso die Standesregeln. In diesen sind unter anderem auch die gesetzliche Verschwiegenheitspflicht und das Mindestausmaß der jährlichen Weiterbildung festgehalten.

Einen aufrechten Gewerbeschein können Sie im Firmenverzeichnis der Wirtschaftskammer selbst überprüfen. Dafür geben Sie unter www.wko.at/firmen den Namen jener Person ein; die Ergebnisliste zeigt Ihnen, ob und welches Gewerbe angemeldet ist.

Zur Berufsgruppe „Lebens- und Sozialberatung“ gehören auch die sportwissenschaftliche Beratung (erfordert den Abschluss dieses Studiums) sowie die Ernährungsberatung (Nachweis Studium Ernährungswissenschaften bzw. Diätologie-Ausbildung). Diese Berater/innen sind im Firmenverzeichnis ebenfalls entsprechend ausgewiesen und arbeiten in ihren Fachbereichen.

Fortsetzung Seite 2



Hotline Salutovision: 0676 7766557

Neben diesen für Sie leicht überprüfbaren Berechtigungen empfehlen wir Ihnen folgende Kriterien, an denen Sie qualifizierte Beratung erkennen können:

- Werden Sie vorab über die angebotene Dienstleistung entsprechend informiert (persönlich, Flyer, Homepage)?
- Erhalten Sie eine genaue Kosteninformation? Derzeit liegt der Satz für eine Beratungseinheit für Privatpersonen zwischen 70-120 Euro/h, für Firmen etwa zwischen netto 150-200 Euro/h. Von diesem Honorar bleiben Ihrer/m Berater/in abzüglich der Betriebsausgaben (wie Steuer, Versicherungen, Betriebskosten,...) nur 40%. D.h. ein ehrliches Preisangebot sollte weder darunter noch stark darüber liegen.
- Wird mit Ihnen beim Erstgespräch der Beratungsauftrag geklärt? Um welches Anliegen geht es Ihnen konkret, welches Beratungsziel soll erreicht werden, welcher Beratungsverlauf ist geplant...
- Erfolgt die Beratung wertschätzend, streng vertraulich und unter Achtung Ihrer Individualität und Ihrer Selbstverantwortung? Dieser Punkt ist besonders zu bewerten!
- Auf Grund der Verschwiegenheitspflicht werden Sie nicht in einer Referenzliste aufscheinen – außer Sie erteilen ausdrücklich die Erlaubnis dazu. Wenn Ihr Unternehmen an einem betrieblichen Gesundheitsvorsorgeprojekt teilnimmt, dann kann es nach Rücksprache genannt werden, da dies Ihr Unternehmen als gesundheitsbewusst auszeichnet – doch Ihre Privatsphäre bleibt gewahrt!
- Ihr/e Lebensberater/in ist mit der Qualitätsmarke „ImpulsPro“ der Berufsgruppe Lebens- und Sozialberatung und/oder dem Qualitätssiegel der ÖGL Österreichischen Gesellschaft für Lebensberatung ausgezeichnet.

Sich von solchen Professionisten für die Persönlichkeitsentwicklung, bei Krisenbewältigung, Burnout- und Stressprophylaxe oder als Teil Ihrer persönlichen Gesundheitsvorsorge beraten und begleiten zu lassen macht Sinn.

Elfriede Zörner
Diplom-Lebensberaterin
Präsidentin der ÖGL
0676/3299176

Mag. Franz Landerl
Berufsgruppensprecher
Lebens- u. Sozialberatung OÖ
0676/87765892