



xunds grauholz
miteinander - füreinander



Einladung zum

Salutogenese-Symposium am 03.-05. Mai 2024 in Passau:

Weiterentwicklung der Salutogenese?! – Wo stehen wir?

Eine Gruppe von vier engagierten Menschen und Organisationen aus den D/A/CH-Staaten (s.u.) laden herzlich zu einem kokreativen Austausch ein unter der Fragestellung:

Was gibt es Neues zur Weiterentwicklung der Salutogenese – in Praxis und Theorie?

Das umfangreiche **Programm** zeigt, wie viele engagierte und aktive Menschen anregend von ihren Erfahrungen, Projekten, Ideen und Visionen zur gesunden Entwicklung berichten wollen, diese vermitteln und auch zur Diskussion stellen. Das Symposium soll ein Meilenstein werden zu mehr und gemeinsamer Klarheit über:

Welche Aspekte der Salutogenese – praktische und theoretische – möchtest du kultivieren?

Wann Freitag, 03. Mai 14.30 Uhr – Sonntag, 05. Mai 2024 14.30 Uhr

Wo Seminarhaus *Spectrum-Kirche* in Passau

Kosten **für Übernachtung & Verpflegung & Tagungspauschale**
pro Person im DZ 290 €; im EZ 335 € und
für Tages-Gäste 80 €/Tag oder 160 € für das ganze Symposium.

Seminargebühr für Organisation: auf **Spendenbasis** (bei Überweisung ab 50€ ans Zentrum für Salutogenese kann eine Spendenbescheinigung ausgestellt werden), ansonsten gerne vor Ort in eine Spendenbox.

Anmeldung / Infos / Organisation:

Zentrum für Salutogenese, Frau Beate Holte info@salutogenese-zentrum.de

Das Symposiums-Programm finden Sie hier >>

Mit herzlichem Gruß und Vorfreude auf einen ergiebigen kokreativen Austausch

Elfriede Zörner, Präsidentin der ÖGL – Österr. Ges. f. Lebensberatung (A),

Dr. med. Michael Deppeler, Leiter von dialog-gesundheit – xunds grauholz (CH),

Dipl.-Psych. Petra Keiten, Coaching und Prozessbegleitung (D),

Dr. med. Theodor Dierk Petzold, Arzt, Leiter Zentrum für Salutogenese (D)



SALUTOGENESE SYMPOSIUM - Seminarhaus Spectrum Kirche Passau

Raum PASSAU I (2.OG)

FR 03.05.2024

| | |
|---|----------------------------------|
| Ankommen Zimmer Vergabe | 14:30-15:00 |
| Kaffee & Kuchen vor Saal | 15.00-15.30 |
| Begrüßung & Begegnungsspiel & Tages-Triade | 15:30-16:00 |
| Theo Petzold: Ein integratives Gesundheitsmodell | 16:00-16:45 Vortrag |
| Triade Reflexion: Welche Botschaft SAL | 16:45-16:55 |
| Umbau | 16:55-17:00 |
| Beate Hablitzel: Salutogenese im betrieblichen Gesundheitsmanagement | 17:00-17:45 Vortrag |
| Triade Reflexion: Welche Botschaft SAL | 17:45-17:55 |
| ABENDESSEN | 18:00-19:00 ABENDESSEN |
| Eva Hübler & Karim Hegazy: Chancen v. Achtsamkeit in einer krisenhaften Welt & Achtsamkeitsübungen | 19:00-20:30 Workshop |
| Triade Reflexion: Welche Botschaft SAL | 20:30-20:40 |
| ABENDLICHER AUSKLANG | 21.00-23.30 ABENDLICHER AUSKLANG |

Raum PASSAU II (2.OG)

FR 03.05.2024

| | |
|---|---|
| 14:30-15:00 | 14:30-15:00 |
| 15.00-15.30 Kaffee & Kuchen vor Saal | 15.00-15.30 Kaffee & Kuchen vor Saal |
| 15:30-16:00 | 15:30-16:00 |
| 16:00-16:45 | 16:00-16:45 |
| 16:45-16:55 | 16:45-16:55 |
| 16:55-17:00 | 16:55-17:00 |
| 17:00-17:45 Daniela Rotter: SaKom® in der Lehrer:innenbildung | 17:00-17:45 Daniela Rotter: SaKom® in der Lehrer:innenbildung |
| 17:45-17:55 Triade Reflexion: Welche Botschaft SAL | 17:45-17:55 Triade Reflexion: Welche Botschaft SAL |
| 18:00-19:00 ABENDESSEN | 18:00-19:00 ABENDESSEN |
| 19:00-20:30 Gerhart Unterberger: Interventionen (selbst)hypnotische Verfahren, um Heilungsprozesse zu fördern | 19:00-20:30 Gerhart Unterberger: Interventionen (selbst)hypnotische Verfahren, um Heilungsprozesse zu fördern |
| 20:30-20:40 Triade Reflexion: Welche Botschaft SAL | 20:30-20:40 Triade Reflexion: Welche Botschaft SAL |
| 21.00-23.30 ABENDLICHER AUSKLANG | 21.00-23.30 ABENDLICHER AUSKLANG |

SA 04.05.2024

| | |
|--|------------------------------------|
| Frühstück | 07:30-08:45 |
| Markus Übelhör: Meditation - Salutogenese & Achtsamkeit | 07:30-08:15 |
| Michael Deppeler: Eine integrative Gesundheitsregion? | 09:00-09:45 Vortrag |
| Triade mit Sitznachbarn | 09:45-09:55 |
| Umbau / Saal wechseln | 09:55-10:00 Umbau / Saal wechseln |
| Veronika Langguth: Nach Zeiten der Berührungslosigkeit - Das neue Miteinander-Sein | 10:00-10:45 Vortrag |
| Triade mit Sitznachbarn | 10:45-10:55 |
| PAUSE | 10.55-11.20 PAUSE |
| Michaela Grafenberger: Arbeit - Wichtiger Baustein für körperliche und seelische Gesundheit | 11.20-12.50 Workshop |
| Triade mit Sitznachbarn | 12:50-13:00 |
| MITTAGSPAUSE | 13:00-14:30 MITTAGESSEN & FREIRAUM |
| Kaffee u. Kuchen | 14:30-15:00 Kaffee u. Kuchen |
| Petra Keiten: Mit LEGO® Serious Play® kokreativ vom MA-Gespräch zum Dialog | 15:00-15:45 Vortrag |
| Triade mit Sitznachbarn | 15:45-15:55 |
| Bio-Pause | 15:55-16:00 Bio-Pause |
| Maria Sailer GESANG und/oder Bewegung | 16:00-16:15 |
| Umbau / Saal wechseln | 16:15-16:20 Umbau / Saal wechseln |
| Angela Smith: U-Health - Gesundheit in Selbstorganisation | 16:20-17:50 Workshop |
| Triade mit Sitznachbarn | 17:50-18:00 |
| ABENDESSEN | 18:00-19:00 ABENDESSEN |
| Barbara Doss: Zeitgemäße Übersetzung der Salutogenese in die professionelle Praxis | 19:00-20:30 Workshop |
| Triade mit Sitznachbarn | 20:30-20:40 |
| GEMÜTLICHES ABENDPROGRAMM | 21.00-23.30 GEMÜTL. ABENDPROGRAMM |

SA 04.05.2024

| | |
|--|--|
| 07:30-08:45 | 07:30-08:45 |
| 07:30-08:15 | 07:30-08:15 |
| 09:00-09:45 | 09:00-09:45 |
| 09:45-09:55 | 09:45-09:55 |
| 09:55-10:00 | 09:55-10:00 |
| 10:00-10:45 Beate Hablitzel: Saluta Eli-Frau Sein | 10:00-10:45 Beate Hablitzel: Saluta Eli-Frau Sein |
| 10:45-10:55 Triade mit Sitznachbarn | 10:45-10:55 Triade mit Sitznachbarn |
| 10.55-11.20 PAUSE | 10.55-11.20 PAUSE |
| 11.20-12.50 Ottomar Bahrs & Michael Röslen, Thomas Zängler & Barbara Hülmeyer: Konferenz der Dachse | 11.20-12.50 Ottomar Bahrs & Michael Röslen, Thomas Zängler & Barbara Hülmeyer: Konferenz der Dachse |
| 12:50-13:00 Triade mit Sitznachbarn | 12:50-13:00 Triade mit Sitznachbarn |
| 13:00-14:30 MITTAGESSEN & FREIRAUM | 13:00-14:30 MITTAGESSEN & FREIRAUM |
| 14:30-15:00 Kaffee u. Kuchen | 14:30-15:00 Kaffee u. Kuchen |
| 15:00-15:45 Kirsten Müller: Kinderbesprechungen - salutogenetische Unterstützung in der Schule/KiTa | 15:00-15:45 Kirsten Müller: Kinderbesprechungen - salutogenetische Unterstützung in der Schule/KiTa |
| 15:45-15:55 Triade mit Sitznachbarn | 15:45-15:55 Triade mit Sitznachbarn |
| 15:55-16:00 Bio-Pause | 15:55-16:00 Bio-Pause |
| 16:00-16:15 | 16:00-16:15 |
| 16:15-16:20 | 16:15-16:20 |
| 16:20-17:50 Theresia Binder: Einsatz SAL in Selbsthilfegruppen und zur Umsetzung bei eigener Betroffenheit | 16:20-17:50 Theresia Binder: Einsatz SAL in Selbsthilfegruppen und zur Umsetzung bei eigener Betroffenheit |
| 17:50-18:00 Triade mit Sitznachbarn | 17:50-18:00 Triade mit Sitznachbarn |
| 18:00-19:00 ABENDESSEN | 18:00-19:00 ABENDESSEN |
| 19:00-20:30 Maria Sailer: SaKom® in Ethik/Religion: Migrant:innen in d. Pflegeausbildung - Erfahrungen | 19:00-20:30 Maria Sailer: SaKom® in Ethik/Religion: Migrant:innen in d. Pflegeausbildung - Erfahrungen |
| 20:30-20:40 Triade mit Sitznachbarn | 20:30-20:40 Triade mit Sitznachbarn |
| 21.00-23.30 GEMÜTLICHES ABENDPROGRAMM | 21.00-23.30 GEMÜTLICHES ABENDPROGRAMM |

SO 05.05.2024

| | |
|--|-----------------------------------|
| Frühstück | 07:30-08:45 |
| Sandra Kunz: Meditation | 07:30-08:15 |
| Elfriede Zörner: Gemeinsame Werte im interkulturellen Miteinander | 09:00-09:45 Vortrag |
| Triade mit Sitznachbarn | 09:45-09:55 |
| Bio-Pause & Umbau / Saal wechseln | 09:55-10:00 Umbau / Saal wechseln |
| Ottomar Bahrs & Angela Smith: Positive Health | 10:00-11:30 Workshop |
| Triade mit Sitznachbarn | 11:30-11:40 |
| PAUSE / Umbau | 11:40-12:00 Umbau |
| Theo Petzold: Fishbowl - Kokreativer Gruppenprozess: Was willst du kultivieren? | 12:00-13:00 Fishbowl |
| MITTAGESSEN & ABREISE | 13.00-14.30 MITTAGESSEN & ABREISE |

SO 05.05.2024

| | |
|--|--|
| 07:30-08:45 Frühstück | 07:30-08:45 Frühstück |
| 07:30-08:15 Veronika Langguth: Erfahrbarer Atem - Atem- und Körperübungen | 07:30-08:15 Veronika Langguth: Erfahrbarer Atem - Atem- und Körperübungen |
| 09:00-09:45 | 09:00-09:45 |
| 09:45-09:55 | 09:45-09:55 |
| 09:55-10:00 Bio-Pause & Umbau / Saal wechseln | 09:55-10:00 Bio-Pause & Umbau / Saal wechseln |
| 10:00-11:30 Sandra Kunz: Zukunftswerkstatt Salutogenese - Gemeinsames entstehen lassen | 10:00-11:30 Sandra Kunz: Zukunftswerkstatt Salutogenese - Gemeinsames entstehen lassen |
| 11:30-11:40 Triade mit Sitznachbarn | 11:30-11:40 Triade mit Sitznachbarn |
| 11:40-12:00 PAUSE / Umbau | 11:40-12:00 PAUSE / Umbau |
| 12:00-13:00 | 12:00-13:00 |
| 13.00-14.30 MITTAGESSEN & ABREISE | 13.00-14.30 MITTAGESSEN & ABREISE |