



HERZLICHE ÖGL-EINLADUNG

FRESH-UP¹ für Salutovisitor.innen[®]

SA 24.10.2020 Linz-Zentrum²

Präsenz-Seminar UND als Zoom-Seminar

Da wir im März leider auf Grund des Lockdowns kurzfristig absagen mussten, wagen wir einen zweiten Anlauf und laden Euch nach Linz zu einem hochkarätigen Erfahrungsaustausch, Informations- und Methoden-Tag ein – als Präsenz-Seminar, das auch Online besucht werden kann!

Programm:

09.00-09.30 Come together

09.30 Musikalischer Auftakt & Begrüßung **Elfriede Zörner**, ÖGL

Erika Mittergeber, MAS, Diätologin, Ernährung contra Stress, mit anschließender Diskussion

Pause für Netzwerkgespräche und Stärkung (in Tagungspauschale enthalten)

Dr. med. Michael Deppeler, Bern, spricht über xunds-grauholz, die Gesundheitsinitiative für und mit der Bevölkerung in einer großen Schweizer Region, inklusive Diskussion und Erfahrungsaustausch zu diesen salutogenen Praktiken

Mittagspause zum Netzwerken, Stärken und Relaxen

Musikalischer Auftakt in den Nachmittag

Erfahrungsaustausch und Vorstellung **eigener salutogener Tools in Gruppen**

Pause für Netzwerkgespräche und Stärkung (in Tagungspauschale enthalten)

Neue salutogene Einsichten von **Dr. Maik Hosang**, dt. Philosoph, Zukunftsforscher und Sozialökonom – Bericht von Elfriede Zörner inklusive Anwendung in Gruppen

Kurzpräsentation der salutogenen Tools aus den Gruppen

17.00 Ende, davor Zusammenfassung, Feedback und musikalischer Ausklang

PRÄSENZ-TAGUNGSGEBÜHR: € 95,-/Person bei Vorstellung 1 salutogenen Tools €75,-/Pers.

ONLINE-TAGUNGSGEBÜHR: € 75,-/Person bei Vorstellung 1 salutogenen Tools €60,-/Pers.

ANMELDUNG & Infos: Doris Pargfrieder, Salutovisitorin®, pargfrieder.doris@gmail.com

Begrenzte Teilnehmerzahl – bitte prompt anmelden!

¹ Teilnahme gilt als 8-stündige Fortbildung im Sinne des § 1 Abs. 2 Standes- und Ausübungsregeln für das Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung (BGBl II Nr. 260 vom 11.11.1998).

² Mit Öffis gut erreichbar, Grünoase, Rollstuhl gerecht – Anreisedetails bei Anmeldung